

DO'S & DONT'S VOOR THUIS

- ✓ Vermijd actieve gezichts- en oog crèmes (met ingrediënten als retinol, fruitzuren, ascorbinezuur, vit. C-zuur). Gebruik voornamelijk hydraterende en kalmerende producten.
- ✓ Vermijd actieve gezichtsmaskers (liftend, diep reinigend en agressieve scrubs). Als je jezelf een keertje wilt verwennen, kies dan een masker op gelbasis. Dat werkt verkoelend en hydrateert de huid.
- ✓ Doe geen fruitzuur- of chemische peelings. Een milde scrub kan al voldoende zijn om de huid glad en zacht te maken.
- ✓ Verwijder zelf geen comedonen en/of milia . Vermijd alle behandelingen die wondjes kunnen veroorzaken.
- ✓ Laat je ontspannend masseren door een massage-therapeute of schoonheidsspecialiste, maar vermijd drukpunt-, sport-, bindweefsel-, of deep tissue massages.
- ✓ Gebruik geen kunstwimpers, de lijm kan irritaties veroorzaken.
- ✓ Laat jouw wimpers en wenkbrauwen niet verven, ook niet met Henna.
- ✓ Gebruikt geen anti-acne producten of behandelingen. Bij een onrustige huid kan je het beste goed blijven hydrateren of een mild serum gebruiken om plekjes aan te stippen.

Bij twijfel, raadpleeg altijd je behandelende arts.



look good **feel better**[®]

UITERLIJKE VERZORGING BIJ KANKER